

INDIA 2009

Indice

1- DATOS GENERALES.....	Pag. 3
2- LUGARES DE ACTUACIÓN.....	Pag. 3
3- LA FUNDACIÓN VICENTE FERRER.....	Pag. 4
4- DATOS DE INTERÉS.....	Pag. 4
5- DIETA.....	Pag. 4
6- ALOJAMIENTO.....	Pag. 5
7- VIAJE // VISADO.....	Pag. 5
8- TELÉFONO.....	Pag. 5
9- EQUIPAJE.....	Pag. 5
10- FARMACIA.....	Pag. 6
11- VACUNAS.....	Pag. 6
12- SEGURO DE VIAJE.....	Pag. 7
13- PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA.....	Pag. 7
14- OCIO.....	Pag. 7
15- GASTOS.....	Pag. 7
16- CULTURA GENERAL.....	Pag. 8

1.- DATOS GENERALES



Nombre oficial: República de la India.

Superficie: La República de la India es el séptimo país del mundo en extensión. Ocupa una superficie de 3.287.263 km² (lo que equivale a seis veces y media España). El 57% de la superficie es tierra cultivable y el 16% bosques.

Relieve: Se distinguen tres grandes regiones geográficas. Al norte, la cordillera del Himalaya. En la parte media se extiende una gran llanura aluvial bañada por el Ganges, el Brahmaputra y los afluentes orientales del río Indo. Al sur se extiende la región de la meseta del Decán y de India peninsular, flanqueada por las cordilleras de los Ghats Occidentales. Por el sur discurren los ríos Godavari y Krishna, que desembocan en la Bahía de Bengala.

Hidrografía: El río indio de mayor importancia es el Ganges (3.090 km.) Los ríos Ganges y Brahmaputra y sus afluentes riegan más de la tercera parte del territorio del país.

Población: 1.100.000.000 hab.

Capital: Nueva Delhi.

Nacionalidades y etnias: 72% indoarios, 25% drávidos y 3% otros.

Idioma: el hindi y el inglés son los oficiales, pero se hablan centenares de lenguas y dialectos más.

Religión: 80% hindúes, 14% musulmanes, 2,4% cristianos, 2% sijs, 0,7% budistas, 0,5% jainistas y 0,4% otros.

Régimen político: república federal.

Jefe de estado: Kocheril Raman Narayanan.

2.- LUGARES DE ACTUACIÓN

El proyecto de la India transcurrirá durante el mes de agosto en la Región de Andhra Pradesh, en el distrito de Anantapur (y más concretamente en una "ciudad" llamada Kalyandhur, con unos 200.000 habitantes) y en estrecha colaboración con la Fundación Vicente Ferrer.

El distrito de Anantapur o Anantapur se localiza en el sur de la India. Es una zona rural de las más desfavorecidas del país debido a la constante sequía y a las repetidas inundaciones. La población está constituida principalmente por jornaleros y jornaleras que trabajan tierras ajenas y carecen de haciendas propias. Los problemas de trabajo infantil y abandono de la escuela son graves, y a ellos hay que añadir la incomunicación de la zona, la falta de agua potable con los consiguientes problemas sanitarios, la desnutrición y la discriminación social que padecen los intocables. Vosotros, al ser la Fundación Vicente Ferrer nuestro social local, no tendréis estas carencias aunque deberéis aprender a convivir con ellas.

En la ciudad de Anantapur, tiene la Fundación Vicente Ferrer la sede social y en Kalyandurg una derivación de dicha sede.

El trabajo se dividirá en varios equipos compuestos por Odontólogos y Auxiliares, que se instalarán en los distintos Centros médicos que la Fundación tiene por la zona.

3.- FUNDACIÓN VICENTE FERRER

Llevar desde 1969 instaurando en la India los principios de dignidad, igualdad y solidaridad.

Sus proyectos están centrados en las áreas de la vivienda, educación, mujer, discapacitados, ecología y sanidad (los voluntarios de DSF se integrará a los más de 1.000 personas dedicadas al área de sanidad) Algunas de estas cifras explican el resultado de la FVF: 4 hospitales más uno en construcción dedicados a un área de 1.400 pueblos, con más de 2 millones de personas como beneficiarios. 1.400 escuelas en funcionamiento, 990 asociaciones de mujeres, 4 centros especiales para discapacitados y 3 para invidentes, 3.700 casas construidas, 4.000 pozos de agua excavados...

Más información en www.fundacionvicenteferrer.org

4.- DATOS DE INTERÉS

Clima: las temperaturas en el mes de agosto serán altas (unos 25º C). Además es época de monzón, aunque Anantapur no es una de las zonas que más lo sufre.

Moneda: la rupia, cuyo valor aproximado es de 53 por cada Euro. Se puede viajar perfectamente con Euros, ya que en Anantapur se puede realizar el cambio de moneda, tanto en la Fundación (Field Office Anantapur) como en los bancos locales. Los voluntarios, si así lo desean pueden cambiar también dólares USA (45-48 rupias por cada dólar).

Trámites: Pasaporte en vigor (mínimo de la misma duración que el visado, es decir 6 meses) y visado para viajar. Es obligatorio obtener un visado para la entrada en la India. Se obtiene en la Embajada con el pasaporte, 3 fotografías y un formulario (se puede sacar en la siguiente página web: www.embajadaindia.com). El de seis meses cuesta 50 €#Debéis sacar el visado de TURISTA. (VER DOCUMENTO ADJUNTO)

Embajada: Avd. Pío XII, 30-32 Madrid. Tel. 902 901010. En Barcelona existe un consulado: 93 212 0916. Más información en www.embajadaindia.com

5.- DIETA

La comida en la India es muy rica y variada, y no tan picante como la mayoría de la gente piensa. Es especiada (filantro) y en la zona en la que vais a trabajar algo más vegetariana que en el resto del país. Se aconseja no comer fruta sin pelar, ni verduras crudas, prestando atención a las ensaladas.

Si visitáis la costa no dudéis en probar el marisco y pescado. En cualquier caso, la base de la dieta india es el arroz y el dhal (una especie de sopa de lentejas, ummmm!!!), aunque en locales (que no son propiamente restaurantes) podréis escoger entre currys, pollo, carnes, arroces, panes, etc.

En la Fundación hay un comedor donde la calidad es buena. Existe también un depósito de agua donde podréis rellenar vuestras botellas. Mucho ojo con beber agua de otro sitio. Al beber agua, que sea mineral y embotellada.

6.- ALOJAMIENTO

Las comodidades dentro de la Fundación son muy buenas. Dependiendo del espacio que haya (pensad que os encontrareis con numerosos voluntarios y grupos que acuden a ver a los niños apadrinados) podréis elegir habitaciones dobles o triples. Las habitaciones son amplias, con baño y agua caliente en algunas (esto es un lujo) e incluso con ventilador. Es conveniente llevar algún adaptador por los enchufes.

7.- VIAJE

El viaje será de un mes de duración, del 27 de julio al 27 de agosto con la compañía Air France (trayecto: Madrid – París – Bangalore).

AF 2101 27/07/09 MADRID – PARIS	07:15 09:20
AF 192 G 27/07/09 PARIS-BANGALORE	10:40 23:55
AF 191 G 27/08/09 BANGALORE-PARIS	01:40 08:35
AF 1300 G 27/08/09 PARIS-MADRID	09:35 11:40

Una vez en Bangalore queda un viaje en bus o tren (de unas 4 horas) hasta Anantapur. Miembros de la Fundación Vicente Ferrer se encargan de ir a buscaros al aeropuerto para llevaros a Anantapur.

Para entrar en la India, todos los extranjeros necesitan un visado antes de llegar al país. Los visados son expedidos en la Embajada de Madrid y en los Consulados Generales Honorarios de Barcelona y Tenerife.

El gobierno de la India concede tres clases de visados: turístico, de negocios y de tránsito. Nosotros solicitaremos el Turístico. Tanto los nacidos en España como los nacidos en otros países pueden solicitar los visados en Madrid.

Cualquier solicitud de visado necesita el formulario que os adjunto debidamente cumplimentado, junto con:

1. Tres fotografías.
2. El pasaporte original, con una validez superior al periodo que se solicita para el visado, por ejemplo el pasaporte debe tener una validez mínima de 6 meses para un visado de 6 meses.
3. El importe correspondiente.

4. Una copia del permiso de residencia, para no españoles.
5. Otros documentos, en caso de visados no turísticos.

Se puede entregar el formulario relleno con todos los requisitos de cualquiera de las siguientes formas:

1. En mano en la Embajada
2. A través del correo.
 - Tienen que enviar el dinero mediante giro postal.
 - La solicitud debe ser acompañada por un sobre sellado con su dirección.

8.- TELÉFONO

Existen numerosos auditorios telefónicos (las llamadas son económicas), aunque la conexión a Internet es complicada, debido a que sólo hay 1 centro que dispone de un único ordenador con acceso a Internet. A la hora de llamar por teléfono, hay que tener en cuenta que la diferencia horaria con España, que es de 3 horas y media (cuando en España son las 08.00 h, en la India son las 11.30 h.). Es más conveniente que llame el voluntario al llegar y siempre se ponga él en contacto con casa, de todas formas para cualquier comunicación de urgencia se puede llamar a la Fundación Vicente Ferrer, preguntando por Latha y la persona de DSF será avisada para que devuelva la llamada.

RDT – RURAL DEVELOPMENT TRUST (FUNDACIÓN VICENTE FERRER)
PERSONA DE CONTACTO Latha Dass – COMUNICACIONES
BANGALORE HIGHWAY
ANANTAPUR 515001
ANDHRA PRADESH

TELF: 00 91 8554 275 503 / 00 91 8554 275 627 (para llamadas desde España). Si se llama desde la India, basta con quitar el 00 91 y poner sólo un 0.

E-MAIL: communications@rdt.co.in

9.- EQUIPAJE

Siempre pensando en la climatología: camisetas de algodón en cantidad (de manga corta mejor que tirantes para las voluntarias), pantalones cortos (aunque para las voluntarias es mejor que sean algo más largos), algún pantalón estilo pintor, toalla, bañador, chancas... ropa cómoda y fresca. No os olvidéis meter un chubasquero. Para trabajar pijama o bata. Aunque todo lo referente a ropa, se puede encontrar allí y muy barata.

Neceser con todo lo necesario para el aseo personal, aunque en la ciudad hay establecimientos con todo lo necesario.

Lo más cómodo para dormir, es un saco sábana y la mosquitera.

Este año, os recordamos, que cada voluntario debe llevar su propia turbina y el acoplador de la turbina, en el caso de que sea de 2 agujeros mejor (por que la manguera de los equipos móviles esta preparada para turbinas con 2 agujeros).

10.- FARMACIA

Un botiquín de viaje sería el siguiente:

- 1.- Analgésicos / antitérmicos: paracetamol, gelocatil o aspirina.
- 2.- Antialérgicos: por ejemplo Loratadina Bexal 10 mg.
- 3.- Antihistamínicos: antihistamínicos orales o un corticoide local. Por ejemplo Termagil, Dolgesic.

- 4.- Antibióticos: se utilizarán sólo en el caso de no poder acudir al médico y antes la presencia de fiebre alta, siguiendo el criterio de dosificación e indicaciones del prospecto. La asociación de amoxicilina-ácido clavulánico puede ser una buena alternativa.
- 5.- Antidiarreicos: en caso de diarrea leve o moderada se realizará dieta absoluta durante 24 horas tomando abundante agua con sales de rehidratación oral (Sueroral) y zumo de limón. Después de pasadas estas 24 horas, y si la diarrea se ha reducido, se pueden utilizar antidiarreicos como la loperamida o el racecadotril (inhibidor de la enteroquinasa intestinal), pero con precaución. Otro antidiarreico es Fortasec en cápsulas.
- 6.- Dolores de estómago o vómitos: por ejemplo Primperán.
- 7.- Termómetro.
- 8.- Protectores solares: cremas o lociones con filtro solar alto o pantalla total. También "alter sun".
- 9.- Materiales de cura: gasas estériles, esparadrapo, vendas elásticas, solución antiséptica a base de yodo y otros, tijeras, tiritas.
- 10.- Repelentes de mosquitos y otros insectos: existen productos que contienen dietiltoluamida al 40% (por ejemplo RELEC Extrafuerte), repelentes a base de extractos naturales (por ejemplo MOSIGUARD), o a base de piretrinas (por ejemplo HALLEY), o repelentes que contienen KBR3023 (por ejemplo la gama AUTAN con BAYREPEL). El repelente de mosquitos tiene que ser en cantidad.
- 11.- Para picaduras. Corticoides en pomada.
- 12.- Para las chicas, en caso de vaginitis (por la humedad del ambiente): Canestén.
- 13.- Los enfermos crónicos deberán llevar los medicamentos necesarios para su tratamiento en cantidad suficiente para todo el viaje acompañados a ser posible de un informe médico y siempre en el equipaje de mano.

Todo esto son recomendaciones, no significa que tenga que pasar necesariamente. Obligatorio y muy importante es el repelente anti-mosquitos.

La ONG deberá ser comunicada en caso de que algún voluntario padezca alguna enfermedad, o tenga que tomar algún medicamento (debe tenerse en cuenta que nos entraremos en un país extranjero).

La Fundación cuenta con hospitales en Kalyandurg y Anantapur donde podría ser atendido el voluntario, en el caso de que cayese enfermo.

11.- VACUNAS

Actualmente no es obligatorio vacunarse de nada, pero Vacunación Internacional recomienda vacunarse de. No dejarlo para el último momento.

- Hepatitis A y B. Al ser odontólogos, muchos de vosotros ya tenéis la vacuna de la Hepatitis B (a lo mejor necesitáis algún recuerdo). La vacuna de la hepatitis A son dos dosis (la segunda 6 meses después de la primera dosis, es aconsejable que os pongáis, como mínimo, la 1 dosis, 4 semanas antes del viaje). La vacuna de la Hepatitis B son tres dosis (la segunda dosis, 1 mes después de la 1 dosis y la tercera dosis a los 6 meses, para viajar al proyecto tenéis que ir como mínimo con 2 dosis). En el caso de que os pongan la vacuna de la Hepatitis A + B, son también 3 dosis (mismo proceso que la Hepatitis B).
- Antitetánica.
- Vacuna tífica (inyectable). 1 mes antes de la salida.
- Malaria. Es un compuesto combinado. El nombre del medicamento es Savarineo Resochin (depende de vuestro médico) y se ha de empezar a tomar 1 día antes de la salida, una pastilla diaria durante la estancia en la India y 1 pastilla diaria durante 4 semanas (después de la vuelta).
- Polio (recomendable).

Aunque os informamos un poco de las vacunas, lo mejor es que sea el voluntario, personalmente, quien llame por teléfono para informarse y también para pedir cita.

Vacunas: Hepatitis A y B y antitetánica. Informarse en el Centro de Salud de vuestro barrio. Otra opción es preguntar por la Srta. Emilia (telf. 913908027) indicándole que sois miembros de Dentistas Sin Fronteras y os darán cita para vacunaros en el hospital Doce de Octubre de Madrid (incluso os dan las recetas del tifus y de la malaria). Para los que no seáis de Madrid, consultar en el Centro de Salud que os corresponda. Es muy importante que os pongáis todas las dosis y recuerdos de las vacunas (nunca dejar a medias los tratamientos).

Malaria y tifus en los centros de vacunación internacional. En la página http://www.msc.es/Diseno/proteccionSalud/proteccion_todos_ciudadanos.htm se pueden ver dichos centros (concretamente en el apartado de atención al viajero). En el caso de Madrid hay dos centros de vacunación internacional:

- Sanidad Exterior: C/ Francisco Silvela Nº 57. El teléfono es el 91-3095603.
- Hospital Carlos III: C/ Sinesio Delgado Nº 10. El número de teléfono es el 914532500. Para pedir cita tendríais que llamar al 917338679 (Unidad del Viajero).

12.- SEGURO DE VIAJE

La organización contrata un seguro muy completo para los voluntarios. Antes de la salida se os entregará una tarjeta con vuestro número de póliza y condiciones del seguro. En la tarjeta que se os entrega, aparece un número de teléfono al que habría que llamar en caso de cualquier urgencia.

13.- PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA

- Especial cuidado con los pequeños hurtos y determinadas estafas.

14.- OCIO

La zona donde vamos no es interesante turísticamente, aunque se pueden ver los numerosos templos que hay en Kalyandurg. sí podréis haceros alguna que otra escapada. El trabajo se organizará de tal manera que los fines de semana queden libres, y aunque las distancias en la India son muy amplias, sí os podréis acercar a otras ciudades. Preparad escapadas que no lleven mucho tiempo, por el impedimento de las distancias.

15.- GASTOS

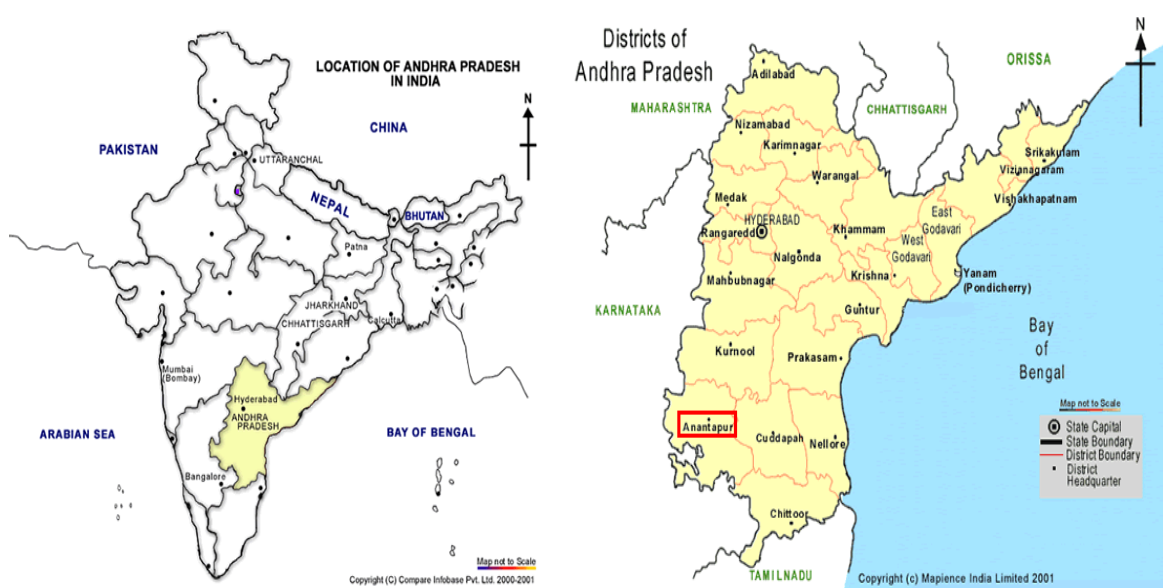
Los gastos de estancia en total pueden sumar unos 400 € al mes (excursiones los fines de semana o para realizar alguna compra). Gracias al acuerdo que existe con la Fundación Vicente Ferrer, la manutención y el alojamiento está cubierto de lunes a viernes.

Parte de la cuota que el voluntario aporta será invertido en material e instrumental odontológico. Debido a que los gastos de los proyectos son cuantiosos, en el caso de que podáis conseguir material odontológico o farmacológico (como analgésicos o antibióticos) o instrumental por vuestra cuenta, podéis hacerlo ya que el número de pacientes y tratamientos que se realizan son muchos, y siempre se agradece dicho material. A la hora de llevarlo a la India, el material e instrumental es repartido entre los voluntarios que participan en dicho Proyecto (podéis llevar 2 maletas, 1 con vuestra ropa y la otra con el material, pero el peso de las 2 maletas no puede exceder de 20 kg.).

Dentistas sin Fronteras no puede hacerse cargo de otros gastos que proporcionar esta ayuda conlleva.

En la vuelta se puede regalar toda la ropa que se haya llevado, ya que allí siempre es necesaria.

16.- CULTURA GENERAL



A continuación os comenté brevemente algunos de los atractivos turísticos de tres regiones de la India: [ANDHRA PRADESH](#), [KARNATAKA](#) y [GOA](#).

Ø ANDHRA PRADESH: ocupa una gran zona del este de la India, extendiéndose más de 1.200 km. a lo largo de la costa desde Orissa hasta Tamil Nadu y alcanzando el interior desde los deltas fértiles de los ríos Godavari y Krishna hasta la semiárida meseta del Decán, no es un lugar frecuentado por los turistas. La mayoría de viajeros extranjeros pasa de largo en ruta hacia sus vecinos más atractivos. Andhra Pradesh es una fusión no exactamente de lo viejo y de lo nuevo, sino también de dos religiones. Entre las colinas y los valles que abundan en extrañas formaciones rocosas, los campos de arroz y las plantaciones de algodón en flor, florecieron el hinduismo y el Islam.

La capital del estado es HYDERABAD, una ciudad en decadencia pero llena de ambiente que data de finales del siglo XVI. En ella se pueden observar vestigios de sus 400 años de esplendor musulmán. Destacan:

- Sus bazares interminables.
- El Char Minar: un regio edificio rectangular, del siglo XVI, con cuatro minaretes. Construido por el Sultán Mohamed Quli Qutab Shab como talismán para alejar la terrible epidemia que assolaba a la ciudad.
- La tumba de Raymond (aventurero francés del siglo XVIII), el Museo Arqueológico y los Jardines Públicos adyacentes.
- La Meccamasjid (la antigua mezquita con sus cuatro cúpulas y su nube de palomas) y el imponente templo sobre Naubat Pahad.
- El Museo de Salar Jung es el que mejor capta la forma de vida de los antiguos nawabs de Hyderabad. En este museo se exhibe la colección privada del Nawab Salar Jung. Las 36 salas del museo están repletas de tesoros, estatuas (que incluyen las de Rebeca y las de Mefistófeles y Margarita), miniaturas de pintura, manuscritos iluminados, colecciones de jade, marfil y bronce y fabulosas armas enjoyadas, incluida la propia espada incrustada de diamantes del Nawab.
- Al oeste de la ciudad se encuentra la histórica fortaleza de Golconda. Fundada en el siglo XIII y construida por los Qutab Shahis. Diseñaron un sistema acústico en virtud del cual una palmada dada en las puertas puede ser oída en la ciudadela. Fuera de sus puertas, un camino polvoriento conduce a los cenotafios reales de los Qutab Shahis.

En contraste, la moderna y comercial [SECUNDERABAD](#) destaca sólo por su falta de estilo.

[WARANGAL](#), 150 km. al noreste de Hyderabad, posee ruinas musulmanas e hindúes de los siglos XII y XIII. Se encuentra mencionada en el diario de viaje de Marco Polo, y es más conocida por su templo de un millar de columnas.

En [NAGARJUNASAGAR](#) (al sur de Hyderabad, río Krishna arriba) yacen los restos de una tercera religión, el budismo. Aquí, a la sombra de la presa de mampostería más alta del mundo, se excavaron las ruinas de una ciudad perdida del siglo III. Otro importante centro budista es [AMRAVATI](#), cuya estupa es la mayor de todo el país.

En el este, a 638 Km. de Hyderabad, encontramos la ciudad de [VISHAKAPATNAM](#) o [VIZAG](#) (importante puerto marítimo de la costa oriental además de ser una playa muy popular). A 16 kilómetros de Vizag, se encuentra [SIMHACHALAM](#), que rivaliza con Varanasi y Tirupati como centro de peregrinación.

En el Oeste, en la frontera con [KARNATAKA](#) encontramos el templo de Lepakshi, que es famoso por su columna colgante.

Al sur de Andhra Pradesh está el venerado santuario de [TIRUPATI](#), uno de los más antiguos del país y también el más rico de ellos. Destaca en esta ciudad-templo la ofrenda de cabello por parte de los peregrinos (lo que ha llevado a que se convierta en una gran fuente de pelo natural para los fabricantes de pelucas). Tirupati es más fácilmente accesible desde Chennai en Tamil Nadu y es un lugar de peregrinación fascinante y abarrotado (se dice que es más popular que la Meca).

En la zona más al suroeste del estado de Andhra Pradesh, se sitúa el pequeño pueblo de [PUTTAPARTHY](#), que atrae una multitud de peregrinos tentados por el *darshan* del líder espiritual Sai Baba. Puttaparthi está rodeado de áridas montañas rocosas, bordeando Karnataka. Puttaparthi es el lugar natal del líder espiritual Sai Baba, cuyos seguidores lo consideran la nueva reencarnación de dios. En este pueblo se encuentra el Prasanthi Nilayam, que es el *ashram* donde reside Sai Baba de julio a marzo, posee escuelas, una universidad, un hospital y un centro deportivo que ofrece servicios actualizados y gratuitos (existe incluso un pequeño aeropuerto). El ashram es un enorme complejo con habitaciones para cientos de huéspedes, con cantinas, tiendas, un museo y una biblioteca, así como una vasta sala de reuniones donde Sai Baba da el *darshan* dos veces al día (6.40 y 15 h). Las colas se forman 1 hora antes de la hora fijada y una lotería decide quiénes se sientan delante. El museo contiene una muestra detallada y fascinante de las religiones principales con ilustraciones y citas de sus textos sagrados, interrumpidos por los comentarios.

La península de la India es un continente en sí mismo, la diversidad geográfica ha dado lugar a una extensa variedad de fauna, con más 350 especies de mamíferos y 1.200 especies de pájaros en el país. Cada región tiene algo especial por ofrecer: el ciervo hangul se encuentra en el Valle de Cachemira en el norte de la India; el rinoceronte se encuentra en espacios aislados a lo largo del *Río Brahmaputra* en el este; el langur negro en los Ghats Occidentales mientras que la India occidental es el hogar de los leones asiáticos.

Dos de los animales más impresionantes de la India, el tigre de Bengala y el elefante asiático todavía se encuentran en la mayoría de las regiones, aunque su población ha disminuido drásticamente.

La mayoría de la fauna de la India encuentra refugio en cerca de 200 santuarios y parques alrededor del país, destacando en Andhra Pradesh el Santuario de Pájaros Pulicat, dónde se pueden ver flamencos, pelícanos grises y garzas reales.

Ø [KARNATAKA](#): encontramos las ruinas de Hampi. [HAMPÍ](#) es uno de los destinos obligados, por la riqueza de sus templos, el buen ambiente del pueblo, las compras, etc. Además la cercanía de la ciudad de Kaliandhur (5 horas en tren más 1 en autobús) facilita su visita en un fin de semana.

A 200 kilómetros de Hampi, se encuentra la bulliciosa y moderna ciudad de [BANGALORE](#) (conocida como la Ciudad de los Jardines). Bangalore es una ciudad tranquila y una base ideal

para «excursiones de descubrimiento» de toda Karnataka. [MYSORE](#), a 138 kilómetros de Bangalore, es la segunda ciudad más importante de Karnataka. Destacan El Palacio del Maharajá, el Instituto de Investigaciones Orientales, la Catedral de San José y la Galería de Arte de Sri Chamarajendra.

Cerca de Mysore se encuentra la isla fortificada de Sirangapatna, desde donde el Sultán Tipu, en alianza con los franceses, hizo la guerra a los ingleses. En el interior de la fortaleza está la Capilla de Abate Dubois y cerca de esta fortaleza está situado el Santuario del Ave de Ranganathitoo.

En [SOMNATHPUR](#) (a 35 km. de Mysore) se encuentra el templo de Kesava, del siglo XII. Es uno de los más admirables templos medievales de la India. Al sur de allí se alza la reserva de la Vida Silvestre de Bandipur, en tiempos, reserva salvaje de los Maharajás de Mysore.

Al oeste de Bangalore, a una distancia de 160 kilómetros, está [SRAVANABELAGOLA](#), Centro de peregrinación Jain. Cada doce años se celebra allí la ceremonia Mahamastakabhisheka¹. [BIJAPUR](#), a 613 km. de Bangalore, es una ciudad medieval amurallada que se caracteriza por sus cúpulas y minaretes. También se encuentra Gol Gumbaz, la tumba de Mohamed Adil Shah, coronada por una cúpula a la que sólo aventaja la de San Pedro, en Roma. Un fantástico efecto de acústica transporta el susurro más débil alrededor de la cúpula y le hace regresar al oyente.

Ø [GOA](#): es una de las zonas más visitadas de la India, ya que en medio de la experiencia india uno parece que se encuentra veraneando por el Mediterráneo (mezcla fascinante de las culturas latina e india). Las pequeñas ciudades están construidas alrededor de iglesias. La mezcla de las culturas portuguesa e india es evidente en todos los sitios. A los lados de la carretera los goans cristianos han erigido pequeñas cruces de la misma forma que sus antepasados hindúes erigían altares. Los portugueses bautizaron a Goa como “la Perla de Oriente”.

[PANAJI](#), la capital, es una ciudad tranquila, con cafés de estilo portugués, iglesias enaladas y salientes balcones. La vieja [GOA](#) (al este de Panaji) fue en su momento la capital de la parte este del imperio portugués. Ahora es un pueblo fascinante, rodeado de conventos e iglesias, como la de San Francisco de Asís y la famosa basílica del Bon Jesús, donde descansan los restos mortales de San Francisco Javier, quien difundió la cristiandad entre los habitantes de las colonias portuguesas. Bajo los portugueses, Goa se convirtió en el centro del catolicismo de oriente y en 1961 Goa pasó a ser parte del territorio de la India.

En su tiempo Goa también fue un floreciente reino hindú como lo demuestra el complejo de templos que rodean a Ponda, entre los más importantes se encuentran el de Shanta Durga y el de Shri Munguesh construido hace 400 años. El exterior de estos dos templos es como el de otros templos modernos hindúes. Sin embargo, en el interior, el tintineo de las grandes arañas de luces es una característica única que no tienen los templos hindúes de otros lugares pero sí muchas iglesias católicas.

En los 1000 kilómetros de costa de Goa se encuentran algunas de las playas más bellas del mundo. Destacan Colva, Aguada, Anjuna o Calangute. En [BONDLA](#) (reserva de los Ghats occidentales) pueden verse jabalíes.

Bienvenidos a Dentistas Sin Fronteras. Vais a ser partícipes de la consolidación de un nuevo proyecto de la Organización en un país de ensueño y en colaboración con unas de las Organizaciones más importantes de nuestro país. Gracias y a mantener la buena imagen de la Organización y dejar el listón muy alto para los próximos años.

¹ La estatua de Gomateswara (de 17 metros) es desnudada, bañada y ungida ceremonialmente con leche y miel, monedas de plata, leche cuajada y agua bermellón.